



Kleine Interventionen ...

In unserer neuen Serie stellen wir wertvolle und erprobte Instrumente des Miteinanders vor. Wir üben diese in einer kleinen Gruppe.

Die kleinen Interventionen sind sowohl im beruflichen Kontext als auch im privaten Alltag anwendbar. In dieser ersten Sequenz geht es uns um die **Wirksamkeit der Sprache**.

In vier 120 Minuten Sequenzen gebe ich Ihnen einen Einblick in das Sprachkonzept Lingva Eterna®.

Wir üben, wie wir mit kraftvoller und klarer Sprache zu einem glücklichen Miteinander und einem zufriedenen eigenen Selbst kommen.

ASPRION

& PARTNER

www.as-partner.de
Tel: 07632 82 89 312
e-mail: info@as-partner.de

Kleine Interventionen ...

Meine
Sprache
Wirkt!



Kursleiterin:

Dr. Petra Maria Asprion
Mediatorin, Klärungshelferin
Lingva Eterna® Coach





Sequenzen & Termine

Freitag, 30. November 2018

Druck und Hetze hinter mir lassen

Kennen Sie das auch? Im Beruf, in der Familie, überall im Leben begegnet es uns: Die Hetze – wir sind in Eile. Zur Sprache der Gehetzten und Eiligen gehört auch das Wort „Stress“.

Künftig achten sie auf Situationen, die Sie unter Druck und Stress setzen und gehen damit gelassen um.

Freitag, 14. Dezember 2018

Auf den Punkt kommen

Schon wieder war eine Besprechung (zu) lange. Ohne zufriedenstellendes Ergebnis gingen alle auseinander.

Relevante Themen wurden zwar angesprochen aber nicht zu Ende diskutiert. Die Verteilung der Aufgaben wurde verschoben.

Gestalten Sie und beteiligen Sie sich an Besprechungen zukünftig so, dass Sie kraftvoll auf den Punkt kommen und gute Ergebnisse erhalten.

Freitag, 11. Januar 2019

Den eigenen Standpunkt klar vorbringen und das Ich stärken

Wie oft fühlen wir uns klein und irgendwie schwach – niemand hört uns zu. Wir verlieren unseren Standpunkt und können ihn nicht klar äußern.

Ändern Sie das: Mit wirkungsvoller und klarer Sprache bringen Sie sich künftig ein und vertreten Ihren Standpunkt.

Freitag, 25. Januar 2019

Klar und verständlich sprechen

Gestern hatte ich eine Auseinandersetzung mit meinem Sohn. Es ging um eine Banalität – ich verstehe nicht wie dies so eskalieren konnte.

Wie kommunizieren wir? Wie formen wir unsere Sätze? Was kommt bei unserem Gegenüber an? Wie erreichen wir unsere Ziele?

Künftig kennen Sie den Nutzen einer klaren und wertschätzenden Sprache. Diese hilft Ihnen, wirksam zu sprechen und Ihre Ziele zu erreichen.

Anmeldung & Gebühren

Ort & Zeit

Die Module finden statt im Haus DIVA in Freiburg-Vauban, in der Lise-Meitner-Straße 12, 3. Stock.

Wir beginnen um **16:00 Uhr** und verabschieden uns um **18:00 Uhr**.

Anmeldungen

Erbitte ich per e-mail, in der Sie mir neben der Anmeldung Ihre Adresse mitteilen.

Die Module finden in Gruppen von fünf bis acht Teilnehmer*innen statt. Sollten zu einem Modul mehr Anmeldungen erfolgen, merke ich Sie gerne für einen Folgetermin vor.

Sie können einzelne Module oder natürlich alle vier Module besuchen.

Gebühr

Teilnahmegebühr pro Modul: 25 €.

Die Module können einzeln oder alle vier zusammen gebucht werden. Bei Buchung aller vier Module beträgt die Teilnahmegebühr 80 €.

Der Beitrag kann jeweils direkt vor Ort in bar bezahlt werden.

